



HERZSTILLSTAND.

Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.
Jeder kann es tun. 100 Pro!



www.einlebenretten.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.
Deutsche Gesellschaft für
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

In Kooperation mit:

German Resuscitation Council e.V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

ein Leben retten

100 Pro 
reanimation

1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder
keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.
Oder verursachen Sie eine
andere Person zum Notruf.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell
in der Mitte des Brustkorbs:
mind. 100x pro Minute. Hören
Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

