



## BABYMASSAGE



➔ Sanfte Hände verwöhnen Babys. Durch intensiven Körperkontakt entspannen Babys, lösen sich Dreimonatskoliken und die Schlafbereitschaft wird gefördert. Diese wohltuende Massage kann, einmal erlernt, ihr Baby durch die

ganze Kindheit begleiten. Es fühlt sich angenommen und geliebt. Selbstvertrauen und die liebevolle Beziehung zu den Eltern wird gestärkt. In diesem Kurs sind auch Väter gern gesehen.

**Kursgebühr:** 50,00 Euro für 6 Treffen

**Kursleitung:** Frau Elke Rohde

(Krankenschwester und Stillberaterin - IBCLC).

**Info:** unter (02041) 106-1660 im Büro der Elternschule

## MÜTTERCAFÉ

➔ An jedem 1. und 3. Dienstag im Monat um 17.00 Uhr. Auch werdende Mütter sind dort gern gesehen.

**Info:** Stillberaterin (IBCLC) Frau Elke Rohde (0281) 43559

## KRABELGRUPPE



➔ Die Krabbelgruppe ist für Kinder ab 3 Monate. In Gemeinschaft mit anderen Müttern (Vätern) haben Babys und Kleinkinder Kontakt miteinander, spielen, singen, basteln zusammen und tauschen sich aus.

**Kursbeginn:** mehrere Kurse zu unterschiedlichen Zeiten

**Infos:** im Büro der Elternschule

## ERSTE HILFE KURSE AM SÄUGLING

➔ kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext, kleiner Einleitungstext,

**Kursbeginn:** Mittwochs 19.00 - 22.00 Uhr

## BABYSCHWIMMEN



➔ Das Babyschwimmen ist für Kinder ab 3 Monate. In 32°C warmen Wasser heißt es Spaß haben, wobei die Wassergewöhnung im Vordergrund steht. Später wird das Baby spielerisch zum Schwimmen und auf Wunsch zum Tauchen angeregt,

wobei Muskelaufbau und Motorik des Babys gefördert werden.

**Kursbeginn:** Mittwochs in der Schule am Tetraeder Welheimer Mark 67

um 16.15 Uhr, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15 Uhr

**Kursdauer:** 30 Minuten Wasseraufenthalt, beide Elternteile können ihr Kind begleiten

**Infos:** im Büro der Elternschule

## HEBAMMENHILFE

➔ Im Rahmen meiner Tätigkeit als freiberufliche Hebamme begleite ich Sie gern durch Ihre Schwangerschaft und berate Sie bei Schwangerschaftsbeschwerden. Auch in der Nachsorge betreue ich Sie gern.

**Kontakt:** Hebamme Helga Brokuf

## UNSER TEAM



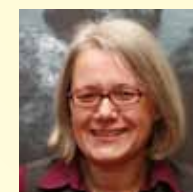
**Helga Brokuf**

Leitung der Elternschule

Examierte Hebamme seit 1981

Fortbildung zur ganzheitlichen Geburtsvorbereiterin im Vincent Palotti Krankenhaus in Bensberg

Fortbildungen in Homöopathie und in der Anwendung von Schüßler Mineralsalzen



**Mechthild Moskopp**



**Petra Broll**

Engagement in der Elternschule:

Babyschwimmen

Aquafitness für Schwangere



**Claudia Schramm**

Freiberufliche Mitarbeit seit 2004

Engagement in der Elternschule:

Kursleiterin für Krabbelgruppen mit Kindern ab 3 Monaten bis 11/2 Jahren

Weiterbildung: zur Zeit Weiterbildung zur Übungsleiterin C für Eltern-Kind-Turnen



**Elke Rohde**

Examierte Krankenpflegerin seit 1992

Leitung der Stillgruppe seit 1999

Examen als Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Fortbildungen zur Kursleiterin für Baby Massage und Krabbelgruppe sowie zur Kursleiterin für Tragetuch-Tragen



**KLINIKInfo**

## ELTERNSCHULE

**Leitung:**  
Hebamme Helga Brokuf

**In Kooperation:**  
Chefarzt Dr. Hans Christian Kolberg