

## Klinikinformation

### AltersTraumaZentrum

Knochenbrüche treten mit zunehmendem Alter häufiger auf. Die meisten Frakturen werden durch Stürze verursacht. Nur die Hälfte dieser Patienten kann wieder so weiter leben wie zuvor und ein Drittel verliert die Selbständigkeit.

Gegen dieses Szenario setzt das MHB auf die erfolgreiche Variante des „Alters Trauma Zentrums“ – eine interdisziplinäre Zusammenarbeit der Unfallchirurgie mit der Geriatrie von der stationären Aufnahme an.

Bis über die Hälfte der bekannten Komplikationen können so vermieden werden.

#### Typisch für Verletzungen im Alter sind:

Brüche am Oberschenkelhals, Oberarm, Handgelenk oder Wirbelkörpern. Moderne Implantate und OP-Techniken führen heute dazu, dass der Patient meist schon kurz nach der Operation das Bett verlassen und den gebrochenen Körperteil wieder belasten kann.

Die geriatrische Komplexbehandlung kommt in der Regel ohne Verlegung in eine Rehabilitationsklinik aus. Möglichst viele der Patienten sollen so rasch wie möglich fit werden und wieder in ihre gewohnte Umgebung zurückkommen.

Sie bleiben im besten Fall weiter selbständig.

**Diese Form der Zusammenarbeit der unfallchirurgischen Klinik mit der Geriatrie, bietet dem älteren Patienten Orientierung und hilft ihm, sich vor Pflegebedürftigkeit zu bewahren.**

## Ansprechpartner für die Geriatrie:



Alexander Müller  
Chefarzt, Facharzt für Innere Medizin,  
Zusatzweiterbildung Geriatrie

**Kontakt:** Chefarztsekretariat  
Telefon: (02041) 106 1901  
E-Mail: geriatrie@mhb-bottrop.de



Cornelia Schiebler  
Ltd. Oberärztin  
Fachärztin für Innere Medizin  
Zusatzbezeichnung Geriatrie  
Zusatzbezeichnung Palliativmedizin  
Zusatzbezeichnung Physikalische Therapie und  
Balneologie  
TÜV-zertifizierte ärztliche Wundexpertin ICW



Oleg Beljaj  
Oberarzt  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Zusatzbezeichnung Geriatrie  
Zusatzbezeichnung Palliativmedizin  
TÜV-zertifizierter ärztlicher Wundexperte ICW

## Ansprechpartner für das ATZ:



Priv.-Doz. Dr. med. Daniel Schmitz  
Chefarzt, Leiter des AltersTraumaZentrums  
Durchgangsarzt  
Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Zusatzbezeichnung spezielle Unfallchirurgie  
Zusatzbezeichnung Handchirurgie

**Kontakt:** Chefarztsekretariat  
Telefon: (02041) 106 1401  
E-Mail: orthopaedie@mhb-bottrop.de



Dr. med. Sascha M. Benedetto Castro  
Ltd. Oberarzt  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Zusatzbezeichnung spezielle Unfallchirurgie  
Zusatzbezeichnung Notfallmedizin



Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Duisburg-Essen

## Klinikinformation

### Geriatrie – Altersmedizin –

### + AltersTraumaZentrum



Interdisziplinäre Zusammenarbeit  
der Geriatrie und Unfallchirurgie



Der geriatrische Patient ist ein Patient im höheren Lebensalter, aber dies ist nicht das einzige Kriterium.

Der Patient weist eine Multimorbidität aus, d. h. viele Erkrankungen mit gleichzeitiger Gabe von mehr als 7 verschiedenen Medikamenten.

Er hat bestimmte Krankheitsbilder wie z. B.:

- Apoplex (Schlaganfall)
- Sturzkrankheit
- Synkope (kurze Ohnmacht) und/oder
- Demenz

Zudem zeigt er meist eine akute Verschlechterung von körperlichen und/oder geistigen Funktionen mit Aussicht auf Verbesserung unter gezieltem Training auf.

### Voraussetzungen für die Aufnahme

Es werden sowohl Notfall-Patienten als auch Patienten mit Einweisung durch den Hausarzt oder als Verlegung aus anderen Fachabteilungen und Krankenhäusern aufgenommen.

## Leistungen der Akut-Geriatrie

- **Diagnostiken und Therapien (allgemein-internistisch)**
- **Spezielle Untersuchungen in Kooperation mit anderen Abteilungen wie z. B. der Kardiologie**
- **Flächenübergreifende Behandlung auch in den Bereichen der Neurologie und Psychiatrie**

### Physiotherapie:

- tägliche Krankengymnastik (einzeln oder in der Gruppe)
- Physiotherapie auf neurophysiologischer Basis
- Zusätzlich: Massagen, Lymphdrainagen, Fangopackungen, Kryo-Therapie

### Logopädie:

- z. B. bei Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen durch Hirnläsionen und auch bei Morbus Parkinson

### Ergotherapie:

#### Selbsthilfe-Training:

- Gezieltes Training der Selbstversorgung wie z.B. selbständiges Anziehen und Esstraining
- Hilfsmittelberatung, -erprobung, -anpassung
- Wohnraumberatung

### Neuropsychologische Therapie:

- Wahrnehmungstraining
- Orientierungstraining
- Hirnleistungstraining



### Sozialdienst:

- Beratung und Vermittlung von Dauerpflege/Heim, Kurzzeitpflege, Hospiz
- Einleitung der Anschlussbehandlung und der onkologischen Nachsorge
- Sozialrechtliche Beratung: bei Betreuung, Schwerbehindertengesetz, Patienten-Verfügung und Vorsorgevollmacht
- Psychosoziale Beratung bei chronischen Erkrankungen, Suchtkrankheiten, zur Vermeidung von Einsamkeit/Isolation

### Pflege-Überleitung:

- Beratung und Vermittlung von häuslicher Pflege, ambulanter Pflege (Behandlungspflege, z.B. Insulingabe, Verbandwechsel, etc.) ambul. Hospizbewegung
- Beratung und Hilfe bei Entlassungsplanung, Pflegeversicherung, Antragstellung
- Hilfe bei der Beschaffung von Hilfsmitteln (Krankenbett, Rollstuhl etc.) Hausnotrufsystem, Mahlzeitendienst
- Familiäre Pflege (Begleitung und Schulung)

*Sprechen Sie uns an,  
wir beraten Sie gerne!*